

1. Postní modlitební setkání

Pokud se dobře neznáte, je vhodné začít krátkým představením se sobě navzájem a něco o sobě říci.

Setkání začínáme znamením kříže a následující modlitbou:

Dobrý Bože, děkujeme Ti za tuto chvíli společné modlitby. Prosíme Tě, veď toto naše malé společenství, abychom naslouchali Tvému Slovu a také sobě navzájem. Dej nám, abychom byli pozorní k radostem i bolestem nás, kteří jsme zde shromážděni, ale také našeho okolí. Vše, co vidíme kolem sebe v našem životním prostředí, chceme přinášet před Tvou tvář. Všem, mezi kterými žijeme a se kterými se setkáváme, chceme vyprošovat Tvé požehnání.

Nyní si přečtete úryvek z Písma svatého a otázky k němu:

Mk 9,2-10

Ježíš vzal s sebou Petra, Jakuba a Jana a vyvedl je na vysokou horu, aby byli sami. A byl před nimi proměněn. Jeho oděv zářivě zbělel – žádný bělič na zemi by ho nedovedl tak vybělit. Zjevil se jim Eliáš s Mojžíšem a rozmlouvali s Ježíšem. Petr se ujal slova a řekl Ježíšovi: „Mistře, je dobře, že jsme tady. Máme udělat tři stany: jeden Tobě, jeden Mojžíšovi a jeden Eliášovi?“ Nevěděl totiž, co by měl říci; tak byli ustrašení. Tu se objevil oblak a zastínil je. Z oblaku se ozval hlas: „To je můj milovaný Syn, toho poslouvejte!“ Když se rozhlédli, najednou u sebe neviděli nikoho jiného, jenom samotného Ježíše. Když sestupovali s hory, přikázal jim, aby nikomu nevypravovali o tom, co viděli, dokud Syn člověka nevstane z mrtvých. Toho slova se chytili a uvažovali mezi sebou, co to znamená „vstát z mrtvých“.

Otázky:

Přijímám to, že jít za Ježíšem je jako vystupovat na vysokou horu?

Jak se dívám na Ježíše já?

Co pro mne znamená poslouchat Ježíše?

Po čem toužím, aby bylo ve mně proměněno?

Po přečtení bude následovat **pár minut ticha**, abychom se znovu vrátili k textu evangelia. Při pročítání se zastavíme u toho, co se nás dotýká, nebo spojuje naším životem. Pokuste si odpovědět na přiložené otázky.

Po zamyšlení nad evangeliem následuje **společné sdílení**. Můžeme si navzájem stručně říci, co nás v textu evangelia zaujalo, popř. je možné navázat na otázky. Nasloucháme jeden druhému bez komentování. Nevedeme diskusi. Pán k nám často mluví právě skrze ústa druhého člověka.

Druhou částí setkání je **modlitba**, ve které můžeme stručně vyjádřit chvály, poděkování a prosby. Další částí budou **společné přímlyvy**. Prosby vyjadřujeme svými slovy a společně odpovídáme „Pane smiluj se“. Modlíme se za to, co nás trápí i za osoby, za které a na jejichž úmysly se chceme v tomto společenství modlit. Je to veliká vzácnost moci se modlit ve svých záležitostech nejen sám, ale i spolu s jinými. Na konci se všichni pomodlí modlitbu Otče náš.

Než se rozejdeme, domluvíme se na datu a místě dalšího setkání. Při větším počtu účastníků je možné skupinku rozdělit. Text k další modlitbě vám dodá vedoucí, nebo si ho stáhněte z internetových stránek farnosti www.franostvrsovice.cz.