

POSTNÍ INSPIRACE PRO PŮST 2020 VE VRŠOVICÍCH

„Obrátte se ke mně celým svým srdcem...obráťte se k Hospodinu“

(Jl 2,12-13)

„Hospodin Bůh uhnětl člověka z prachu hlíny a vdechl do jeho nozder dech života, a tak se stal člověk živou bytostí.“ Gn 2,7

- Popelec nám připomíná, že člověk je stvořen z prachu země milujícíma rukama Boha, který každému z nás vdechl dech života. Postní doba je cesta, která nás vede k Božímu milosrdenství. Je možností nového začátku.
 - Často víme, nebo cítíme, co by bylo dobré udělat. Ale nechce se nám. Tak si řekneme třeba: Udělám to za chvíli, nebo zítra. Nebo myšlenku zaženeme s tím, že to asi udělá někdo jiný. Nebo jednoduše děláme něco příjemnějšího. Ten hlas, který nám dobře radí, tím umlčíme.
 - Půst je příležitost k tomu zkoušet překonávat to, co nám brání naslouchat tichému Božímu hlasu. Příležitost prosit Boha, aby nám svou milostí pomohl vykročit ze své pohodlnosti, neposlouchat své sobectví, vyhrávat nad touhou vlastnit, čelit svému strachu a více milovat.
- Zkus překročit svou pohodlnost a udělat něco z bodů uvedených ve vedlejším sloupci. Když se ti nějaký úkol podaří, můžeš si vybarvit jeden kousek obrázku, který ti má připomínat, že po tobě touží láskyplné Boží srdce. Je to část vitráže z kostela Nejsvětějšího srdce Páně. Můžeš ji postupně vybarvit podle vlastní fantazie.**
- Usmívej se a děkuj (i když nemusíš).
 - Řekni druhému, že ho máš rád.
 - Radostně pozdrav lidi, které potkáváš každý den.
 - Vyslechni povídání druhého bez posuzování, s láskou a zájmem.
 - Zastav se, abys pomohl. Buď pozorný k tomu, který tě potřebuje.
 - Povzbud' někoho.
 - Uznej a oceň úspěchy a kvality druhého.
 - Odděl to, co nepoužíváš a daruj to potřebnému.
 - Pomoz někomu, aby si mohl odpočinout.
 - Zastaň se někoho, nemlč ze strachu.
 - Uklid' nebo vyčisti nějaký nepořádek doma.
 - Pomoz druhému překonat jeho potíže.
 - Zatelefonuj nebo navštiv někoho osamělého, koho tvá návštěva potěší.
 - Vypni televizi, telefon nebo počítač a jdi dělat něco jiného.
 - Vyprávěj někomu něco zajímavého.
 - Omluv se a řekni upřímně promiň, pokud jsi udělal chybu.
 - Udělej práci nebo úkol, který dlouho odkládáš.
 - V neděli nějak hezky společně s tvou rodinou oslavte tento Boží den.
 - Zkus s maminkou nebo tatínkem vymyslet další užitečné úkoly